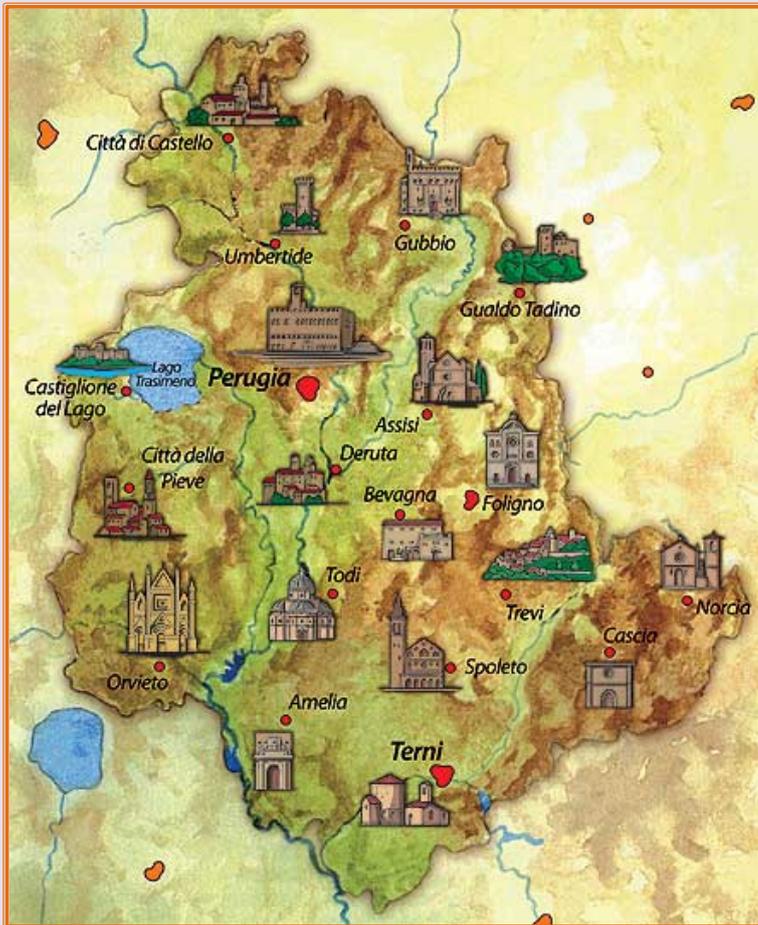


Umbria, il cuore verde dell'Italia



L'Umbria che i turisti conoscono è quella dei pellegrinaggi religiosi: qui sono nati e hanno vissuto Santa Rita, San Francesco e Santa Chiara e cittadine come Cascia e Assisi ruotano intorno alle vite di queste figure-simbolo del cattolicesimo, ricordate in passato con opere monumentali e oggi (anche) con negozi di souvenir. I marmi bianchi della Basilica di Assisi, patrimonio dell'umanità Unesco, valgono da soli il viaggio, ma, al di là delle certezze segnalate dalle guide, c'è un'altra Umbria che aspetta di essere scoperta, spesso conosciuta poco persino dagli italiani, che, con la scusa che qui non c'è il mare, spesso le preferiscono la vicina Toscana. È l'Umbria delle

montagne della Valnerina, la valle del fiume Nera, stretta e tortuosa: qui si trovano cittadine come **Todi**, fondata tra l'VIII ed il VII secolo a.C. dagli Umbri su un colle situato sulla riva sinistra del Tevere, a circa 400 metri di altitudine e a breve distanza dal territorio abitato dagli Etruschi, **Spoleto**, città del Festival dei due Mondi e dell'olio. E qui si trova anche il capoluogo, **Perugia**, con mura antiche e porte importanti come quella Marzia e l'Arco Etrusco, o le tombe dei Volumni, interamente conservate e visitabili. Sede di eccellenze legate al cioccolato, Perugia è anche una città universitaria vivace e un punto di riferimento per l'informazione in Italia. Ospita infatti ogni anno il Festival internazionale del Giornalismo.



dal 29 giugno al 4 luglio 2015

S. Vito al Tagliamento

Primo giorno - Lunedì 29 giugno 2015 – CASTIGLIONE DEL LAGO – CORCIANO – PASSIGNANO SUL TRASIMENO – S.MARIA DEGLI ANGELI

Ritrovo dei partecipanti alle ore 06,45 presso il parcheggio antistante il Santuario di Madonna di Rosa e partenza con pullman verso l'Umbria. Arrivo al **Lago Trasimeno**. Pranzo a base di pesce con menu tipico. Chiamato in passato "mare di Perugia", il Lago Trasimeno offre oggi una ampia scelta di attività e paesini da visitare. Il suo paesaggio collinare e il clima mite che lo caratterizzano hanno favorito sia lo sviluppo della viticoltura sia dell'olivicoltura e sono infatti ulivi e vigneti a fare da corona agli splendidi paesini di Castiglione del Lago e Corciano. Dopo il pranzo incontro con la guida per la visita di **Castiglione del Lago** con *il Palazzo della Corgna e della Rocca del Leone*. A seguire, sulla via per Assisi, sosta per una passeggiata nel delizioso borgo di **Corciano**, dove nella chiesa principale del paese si conserva una pala del *Perugino*. Arrivo a **Santa Maria degli Angeli** per la cena ed il pernottamento in Hotel. Serata libera per passeggiata.

Secondo giorno - Martedì 30 giugno – ASSISI - SPELLO

Incontro con la guida in hotel alle h 8.30 e partenza per la visita di **Assisi**. Assisi si allunga sul crinale di un colle e con il caldo colore rosato delle sue pietre spicca sul verde del *Monte Subasio*. Conosciuta soprattutto per aver dato i natali a S.Francesco, il poverello che diede vita all'Ordine Franciscano, fu anche centro umbro e successivamente città romana. Per la ricchezza della sua storia e del suo patrimonio artistico è una città dalle tante facce, che possono essere conosciute anche lentamente, magari tornando più volte. Visiteremo la *Basilica di San Francesco*, quella di *Santa Chiara Piazza del Comune con il tempio di Minerva*. Dopo il pranzo pomeriggio dedicato alla visita di **Spello** (e della cappella con affreschi del *Pinturicchio*) Questa splendida cittadina a due passi di Assisi conserva, oltre ad un tessuto urbano medievale pressoché intatto, uno dei capolavori del Rinascimento umbro: *la Cappella Baglioni* affrescata dal *Pinturicchio*. *La Porta Consolare, la Cappella Tega* (dall'esterno perché chiusa), *la Collegiata di S.Maria con la Cappella Baglioni* (affreschi del *Pinturicchio*), *Chiesa di S.Andrea, Palazzo comunale*, passeggiata per i vicoli fino a *Porta Venere*. Prima di rientrare in Hotel visita alla *Basilica di Santa Maria degli Angeli con la Porziuncola*. Cena e il pernottamento. Serata libera per passeggiata.

Terzo giorno - Mercoledì 1 luglio – GUBBIO – CITTA DI CASTELLO

Dopo la colazione in Hotel partenza per la visita di **Gubbio** per passeggiata nei vicoli medievali, *la Chiesa di San Francesco, la Fontana dei matti, la Piazza Grande con il Palazzo dei Consoli* (esterni), *la Cattedrale dei Santi Giacomo e Mariano*. Dopo il pranzo partenza per la visita di **Città di Castello**: *il Duomo e Palazzo del Comune, Palazzo Vitelli alla Cannoniera* (esterni) *Chiesa di San Domenico e di San Francesco*. Visita al *Museo Burri a Palazzo Albizzini*. Sulla strada del rientro, tempo permettendo, sosta alla **Badia di Montecorona** per visitare la cripta romanica. Rientro in Hotel per cena e pernottamento. Serata libera per passeggiata in centro.

Quarto giorno - Giovedì 2 luglio - FOLIGNO – BEVAGNA - TODI

Dopo la colazione partenza per la visita di **Foligno** con *la Chiesa di S.Maria Infraportas, il Duomo di S.Feliciano, l'Oratorio della Nunziatella, Palazzo Trinci*. Proseguimento per la visita di **Bevagna**, *la chiesa di S.Francesco, il teatro romano, il Palazzo*

*Comunale, la Chiesa di S.Silvestro, la Collegiata di S.Michele. Pranzo con visita in cantina nella zona vitivinicola di Bevagna-Montefalco. Proseguimento per **Todi**, la città del noto *Jacopone* è famosa per essere una delle città più vivibili al mondo. Situata su due colline collegate dalla famosa piazza principale vanta tra i monumenti più noti la rinascimentale *chiesa e Tempio di S.Maria della Consolazione*, gioiello di architettura cinquecentesca. Visiteremo poi la *Piazza principale con i palazzi del governo medievale e la Chiesa di S.Fortunato*. Rientro in Hotel per la cena e pernottamento.*

Quinto giorno - Venerdì 3 luglio – CASCATA DELLE MARMORE - SPOLETO

Dopo la colazione, partenza per la visita di **Spoleto**, della **Cascata delle Marmore**. e della *Chiesa abbaziale di Castel San Felice in Valnerina*. Spoleto, antico insediamento umbro situato sul colle Sant'Elia è diventato, in epoca romana, un' importante colonia lungo la via Flaminia. Il passato romano della città rivive soprattutto nel *teatro e nei resti dell'antico foro*, ancora parte integrante della quotidianità spoletina. Spoleto è conosciuta in tutto il mondo per la scenografica *piazza Duomo*, una delle sedi del famoso *Festival dei due Mondi* e per l'imponente *Rocca Albornoziana* che, insieme al *Ponte delle Torri*, possono essere considerati tra i monumenti di maggior interesse dell'Umbria. Visiteremo anche la *Cattedrale di S.Maria Assunta e Piazza del Mercato*.

La *Cascata delle Marmore*, decantata nei secoli per la sua bellezza, appare come una scrosciante colonna d'acqua distribuita su tre salti. Avvolgendo la flora in una nuvola di schiuma bianca, copre un dislivello di 165 metri. Lo scenario svelato agli occhi del visitatore è frutto di oltre duemila anni di lavoro da parte dell'uomo che, a partire dall'età romana, ha tentato di canalizzare le acque del fiume Velino per farle precipitare nel sottostante fiume Nera. Rientro in Hotel per la cena e pernottamento.

Sesto giorno - Sabato 4 luglio – PERUGIA

Dopo la colazione a aver caricato i bagagli in pullman partenza per **Perugia**. Nascosta dalla corona dei suoi colli, la bellezza di Perugia è per molti ancora tutta da scoprire. Si può passeggiare lungo la sua *cinta muraria di epoca etrusca*, ci si può perdere nei percorsi simbolici *della Fontana di Nicola e Giovanni Pisano* o subire il fascino delle storie *della Rocca Paolina*. Ogni vicolo, museo o chiesa della città invitano a fermarsi, a continuare a cercare arte, storia e cultura. Oggi il suo aspetto è duplice. Da un lato la sua elegante bellezza antica, dall'altro uno spirito frizzante e giovane dovuto agli studenti della sua prestigiosa Università e ai suoi numerosi eventi culturali. Con il *minimetrò*osteremo per visitare la *Rocca Paolina, la Porta Marzia, Piazza Italia, Piazza del Sopramuro, il Palazzo dei Priori, la Fontana Maggiore, la Cattedrale di S. Lorenzo l'Arco etrusco e la Panoramica dalla terrazza di Porta Sole*. Pranzo in corso di visite in tipico ristorante del centro storico. Nel pomeriggio proseguimento delle visite con la splendida chiesa paleocristiana di Sant'Angelo e la visita di un antico laboratorio di tessuti artistici situato in una delle prime chiese francescane dell'Umbria, oggi sconosciuta. Marta, la giovane che da sola gestisce il laboratorio, lavora su telai antichi facendo rivivere giorno dopo giorno l'antica tradizione delle tovaglie Perugine. Per rientrare verso il centro si percorrerà un tratto dell'antico acquedotto duecentesco. Verso le 17,00 partenza per il rientro a San Vito dove arriveremo verso le 22,00/22,30.



VIAGGIO IN UMBRIA 2015 SCHEDA DI ADESIONE

Il sottoscritto _____ nato a _____
il _____ residente in _____ Via _____ n. ____ Carta d'identità
n. _____ rilasciata dal Comune di _____ in data _____ TELEFONO
FISSO _____ CELLULARE _____
Indirizzo e-mail _____ (precisare l'indirizzo mail per le comunicazioni)

Chiede

di partecipare al Viaggio in Umbria dal 29 giugno al 4 luglio 2015 e versa la quota di €
200,00 quale acconto.

Versa inoltre €35,00 quale quota per assicurazione in caso di disdetta al viaggio (facoltativa)

SI
NO

_____ (riservato organizzazione)

Ricevo dal sig. _____ la somma di € quale acconto per il viaggio in
Umbria del giugno 2015.

Lì, _____

L'INCARICATO
