

Un interessante scambio di idee con **Isabella Olivieri** - psicologa-psicoterapeuta

# **PRENDERSI CURA DI SE'** **PER STARE MEGLIO CON GLI ALTRI**

**E VIVERE LIBERAMENTE LE RELAZIONI CON GLI ALTRI E CON NOI STESSI**

**1° incontro – martedì 11 novembre 2014 ore 18.00 – 19.30**

***Imparare a comprendere i nostri bisogni***

**2° incontro – martedì 18 novembre 2014 ore 18.00 – 19.30**

***Imparare a comunicare con gli altri senza subire né aggredire***

**3° incontro – lunedì 24 novembre 2014 ore 18.00 – 19.30**

***Imparare a codificare e trasformare le nostre emozioni per affrontare le avversità***

**4° incontro – lunedì 1 dicembre 2014 ore 18.00 – 19.30**

***Imparare a comprendere gli ingredienti dentro di noi per rendere la Vita più gioiosa***

**Sede degli incontri: saletta Centro Civico - Piazza Zotti**

**Quota di partecipazione: Soci € 20,00, Non soci € 25,00.**

**ISCRIZIONI: CALL CENTER DEL CENTRONOVE 329 0854748**

***Il versamento dovrà essere effettuato nella prima serata del corso***

***Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero previsto (max 15). PRIORITA' AI SOCI e familiari.***



**È un'iniziativa del  
Centronove**



**La negatività  
scava la buca**



**La positività  
pianta  
l'albero**